

## OPGROEIEN IN EEN VERANDEREND KLIMAAT

Klimaatverandering merken we overal ter wereld. Ook kinderen in Nederland voelen de gevolgen. Maar wist je dat dit ook te maken heeft met jouw kinderrechten? Zoals het recht op schone lucht, veilig kunnen spelen of goed onderwijs?

Wat gebeurt er als het te heet is om buiten te spelen? Of als je je niet kunt concentreren op school door vieze lucht? En wie moet daar iets aan doen? **Lees verder en ontdek hoe het zit!**



## WAT IS ER AAN DE HAND?

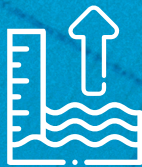
Het klimaat verandert. Dat komt door dingen die mensen doen, zoals veel vliegen of fabrieken bouwen die vieze lucht uitstoten. Hierdoor is de lucht minder schoon en hebben we vaker te maken met hitte of wateroverlast. Kinderen zijn hier extra gevoelig voor, omdat hun lichaam en hersenen nog groeien. Sommige kinderen lopen zelfs meer risico, bijvoorbeeld als ze in een drukke stad wonen of als er thuis weinig geld is.

Omdat klimaatverandering invloed heeft op kinderrechten onderzocht UNICEF wat de gevolgen zijn van klimaatverandering voor kinderen in Europees en Caribisch Nederland. We luisterden ook naar kinderen zelf en wat zij merken van klimaatverandering. Hun verhalen staan in ons rapport.

**Wil je meer leren over kinderrechten? [Klik hier](#)**

## WAT HEBBEN WE ONTDEKT?

Dit rapport laat zien dat klimaatverandering invloed heeft op de gezondheid en het leven van kinderen, vanaf dat ze in de buik zitten tot en met hun tienerjaren. Hieronder staan de belangrijkste uitkomsten van het onderzoek.



## OVERSTROMINGEN

- » Meer dan de helft van de kinderen in Nederland woont in een gebied dat kan overstromen. En ongeveer 400.000 kinderen wonen op een plek waar de kans op overstromingen extra groot is.
- » Bij overstromingen kunnen kinderen in gevaar komen of gewond raken omdat ze zich minder goed kunnen redden in water. Ze kunnen ook ziek worden van vervuild water.
- » Door een overstroming kunnen kinderen zich ook angstig voelen of spullen kwijtraken.



## HITTE

- » 1 op de 6 kinderen woont te ver van een koele plek, zoals een park of bos.
- » Hittegolven kunnen zorgen voor uitdroging, huiduitslag en soms voor moeite met ademen.
- » Als het erg warm is, slapen kinderen vaak slechter. Daardoor kunnen ze zich minder goed concentreren op school.
- » Gezinnen met weinig geld wonen vaak in warmere buurten. Er is niet altijd voldoende groen of bescherming tegen de zon in de straat om het huis koel te houden.
- » Hitte kan ook invloed hebben op je gevoel. Sommige kinderen worden er somber of gestrest van.



## LUCHTVERVUILING



- » In de buurt van fabrieken, verkeer of boerderijen is de lucht vaker vies en vervuild met fijnstof en stikstof.
- » Vervuilde lucht kan zorgen voor astma, benauwdheid en moeite met concentreren op school.
- » Baby's kunnen te vroeg geboren worden of te klein zijn als hun moeder te veel vervuilde stoffen inademt.



## CARIBISCH NEDERLAND

(Bonaire, Sint Eustatius en Saba)

- » Door de hitte komen er meer muggen op de eilanden die ziektes zoals dengue en zika kunnen verspreiden. Jongere kinderen zijn daar extra gevoelig voor.
- » Op Bonaire is er kans dat delen van het eiland onder water komen te staan door de stijgende zeespiegel.
- » Op de eilanden komen er vaker tropische stormen en orkanen voor.



## WAT KUNNEN WE DOEN?

UNICEF heeft ideeën opgeschreven om de overheid te helpen als het gaat om kinderen en het klimaat.



### Laat kinderen meepraten over klimaatplannen.

De stem van kinderen telt!



### Zet kinderrechten voorop

Zorg dat klimaatbeleid rekening houdt met de rechten van kinderen.



### Maak buurten groener en gezonder

Plant meer bomen, maak schoolpleinen groener, zorg voor voldoende koele plekken en help huizen in kwetsbare wijken duurzamer te maken.



### Bescherm kwetsbare kinderen extra goed

Let extra op kinderen in slechte woonomstandigheden, zonder groen, met mentale klachten of in vervuilde gebieden.



### Geef klimaatles op school

Onderwijs over klimaat helpt kinderen om beter te begrijpen wat er speelt en zich voor te bereiden.



### Doe meer onderzoek

Onderzoek nog beter hoe klimaat kinderen raakt, vooral in Caribisch Nederland.

Wil je het hele rapport lezen? [Kijk hier](#) Wil je meer leren over klimaat en kinderrechten? UNICEF Nederland heeft een handige start gemaakt voor je profielwerkstuk! [Kijk hier](#)